

Información Para Los Estudiantes Internacionales de Virginia Tech

¡Bienvenidos a Virginia Tech!

El Centro de Consejería de Cook (CCC) provee servicios de consejería a los estudiantes matriculados en Virginia Tech y consultas para la facultad, empleados, estudiantes y padres de estudiantes.

Hemos resumido la información sobre nuestro centro en los siguientes idiomas:

Árabe

Chino

Japonés

Español

¿Quién puede recibir ayuda en el CCC?

El CCC tiene consejeros para los estudiantes de Virginia Tech de tiempo completo, sean estadounidenses o extranjeros, y quienes son:

- Estudiantes de pregrado
- Estudiantes de posgrado

¿Quiénes son los que proveen consejería y otros servicios de salud mental en el CCC?

- 6 Consejeros – 4 de tiempo completo y 2 de tiempo parcial
- 10 Psicólogos de tiempo completo
- 2 Psiquiatras de tiempo completo
- 2 Enfermeras Generalistas – 1 de tiempo completo y la otra de tiempo parcial
- 3 Internos Pre-Doctorales de Psicología
- 3 Estudiantes Practicantes de Consejería y Psicología

Un Consejero Profesional

- tiene un doctorado (Ph.D.) o una maestría (M.Ed.) en Consejería
- ha sido licenciado por el estado de Virginia
- provee consejería individual y en grupo
- supervisa a estudiantes practicantes de posgrado

Un Psicólogo

- tiene un doctorado (Ph.D. o Psy.D.) en Consejería o Psicología Clínica
- ha sido licenciado por el estado de Virginia
- provee consejería individual y en grupo
- supervisa a estudiantes practicantes de posgrado

Un Psiquiatra

- tiene un grado médico y tiene el conocimiento y entrenamiento para recetar medicamentos para problemas como la depresión y ansiedad
- ha sido licenciado por el estado de Virginia

- se ruine brevemente con los estudiantes que quieren medicamentos para ayudarles con su tratamiento psicológico

Un Enfermera

- tiene un grado de maestría en enfermería y tiene el conocimiento y entrenamiento para recetar medicamentos para problemas como la depresión y ansiedad
- ha sido licenciada por el estado de Virginia
- se ruine brevemente con los estudiantes que quieren medicamentos para ayudarles con su tratamiento psicológico

Un Estudiante Practicante de Posgrado

- está estudiando para obtener un grado de maestría o doctorado en Consejería o Psicología
- es supervisado por un empleado del centro de consejería que es licenciado
- provee consejería individual y en grupo

Aquí esta una lista de nuestros *empleados*

¿Qué servicios son ofrecidos en el CCC?

Nosotros proveemos servicios de consejería individual y en grupo, servicios de psiquiatría, consultas y servicios sociales para la comunidad de Virginia Tech. Estos servicios son disponibles para todos los estudiantes actualmente matriculados en Virginia Tech que han pagado la cuota de salud estudiantil. Los servicios del CCC son protegidos por ley y la información sobre su tratamiento solo puede ser compartida con otros con su permiso escrito a no ser que haya un asunto serio de seguridad. La confidencialidad de su tratamiento puede ser violada si hay algún asunto serio sobre su seguridad y la seguridad de otros, o si su historial es requerido por medio de una orden judicial.

Consejería Personal

- Para hablar sobre su estrés o dificultades
- Para obtener otras perspectivas
- Para ayudar con el ajuste a la cultura estadounidense y su sistema educativo
- Para superar la soledad
- Para aprender a comunicarse mejor

Consejería en Grupo (con estudiantes que tienen el mismo tipo de estrés)

- Para compartir sus experiencias
- Para obtener apoyo
- Para mejorar sus relaciones
- Para obtener otras perspectivas sobre su estrés

Consultas

- Para mejor entender los servicios ofrecidos en el CCC, sean para usted o un amigo
- Para aprender sobre otros recursos de la universidad que puedan ayudarle con un problema

¿Cómo hago una cita?

Para hacer una cita, por favor llame al CCC al 231-6557 o pase por nuestra oficina localizada en el 240 McComas Hall, de 8 a.m. a 5 p.m., de lunes a viernes. Si sus necesidades son urgentes y gusta hablar con un consejero inmediatamente, puede simplemente pasar por la oficina y pedir ver a un consejero durante las horas diurnas.

Si está tratando de comunicarse con un consejero durante una emergencia o gusta hablar con alguien inmediatamente y es fuera de las horas normales de trabajo, asistencia está disponible al llamar al (540) 231-6444.