

## バージニア工科大学留学生へのお知らせ

バージニア工科大学へようこそ！

クック・カウンセリング・センター（CCC: The Cook Counseling Center）は、バージニア工科大学学生にカウンセリング、及び教員、職員、学生、及び保護者に対する相談サービスを提供しています。

本センターが提供するサービスを以下の言語で説明します。

- アラビア語
- 中国語
- 日本語
- スペイン語

CCC サービスを受けられるのはどのような人なのでしょうか？

CCC のカウンセラーは、本学で学ぶフルタイムの米国人及び留学生の大学生と大学院生です。

具体的には、CCC では以下の陣容でカウンセリングと精神衛生サービスを提供しています。

- カウンセラー 6 名：フルタイム(4 名)、パートタイム(2 名)
- 心理学者 10 名(フルタイム)
- 精神科医 1 名(フルタイム)
- 臨床看護師：1 名(フルタイム)、1 名(パートタイム)
- 心理学専攻博士課程インターン 3 名
- カウンセリング・心理学の実習生 3 名

カウンセリングの専門家

- カウンセリングの修士号、又は博士号を取得しています。
- ヴァージニア州の免許を取得しています。
- 個人、及び集団カウンセリングを実施しています。
- 大学院実習生を指導しています。

心理学者

- 博士号(Ph. D)、又はカウンセリング、あるいは臨床心理学博士号(Psy. D)を取得しています。
- ヴァージニア州の免許を取得しています。
- 個人、及び集団カウンセリングを実施しています。
- 大学院実習生を指導しています。

#### 精神科医

- 医学博士号を取得、及びうつ病や不安障害等に対する投薬の実務訓練を有しています。
- ヴァージニア州の免許を取得しています。
- カウンセリングを補助する目的で投薬を必要とする学生と面談(短時間)しています。

#### 臨床看護師

- 看護学修士号を取得し、うつ病や不安障害等に対する投薬の実務訓練を有しています。
- ヴァージニア州の免許を取得しています。
- カウンセリングを補助する目的で投薬を必要とする学生と面談(短時間)しています。

#### 大学院実習生:

- カウンセリング、又は心理学の修士号、又は博士号の取得を目指している学生です。
- 本センターに所属する免許を有するカウンセラーによる指導を受けています。
- 個人、及び集団カウンセリングを提供しています。

#### スタッフのリストです

#### CCC が提供するサービスとは？

当センターは、本学関係者に対して個人、及び集団カウンセリング、精神科・コンサルテーション・及び支援サービスを提供しています。学生保険料を納めている学生はサービスを受ける事ができます。CCC によるサービスは法により保護されており、サービス内容は、受診者の安全に深刻な懸念がある場合を除き、受診者が同意した場合に限り、第三者に開示されます。情報の秘匿性は受診者、又は第三者に対して深刻な安全上の懸念がある場合、又は裁判所から命令があった場合には保証されません。

#### 個人カウンセリング：

- ストレス等を取り扱います。
- 別な見方を習得します。
- 米国文化と教育システムへの対応を支援します。
- 孤独感を解消します。
- 他人との意思疎通を改善します。

集団カウンセリング (同様のストレスに悩む複数の学生を対象とします):

- 各人の経験を共有します。
- 助けを得る方法を学習します。
- 他人と触れ合う方法を習得します。
- 自分のストレスを他人がどのように見るかを習得します。

相談:

- CCC が提供するサービスを説明します。
- 問題解決に役立つ、本学が提供する CCC 以外の施設を紹介します。

予約方法

CCC サービスの予約は月曜日から金曜日、午前 8 時から午後 5 時の間に 231-6557 に電話して頂くか、CCC (240 McComas Hall) に直接お越し下さい。

上記サービス時間内にコンサルタントを必要とする緊急事態が発生した場合は、CCC に直接お越し下さい。

上記サービス時間外にコンサルタントを必要とする緊急事態が発生した場合は、(540)231-6444 に電話して下さい。